

Warum Tennis ?

Der Tennissport ist für die unterschiedlichsten Bedürfnissen und Zielgruppen geeignet.

Der eine will durch Tennistraining etwas für seine Fitness tun oder hat Spaß am Wettkampfsport, der Nächste will gemeinsam mit seiner Familie Sport treiben.

Tennis trainiert Kraft, Ausdauer und Koordination.

Tennis ist Fitness-Sport und Erlebnisfaktor.

Vom Kind- bis zum Senior-Tennis wird nahezu lebenslang gespielt.

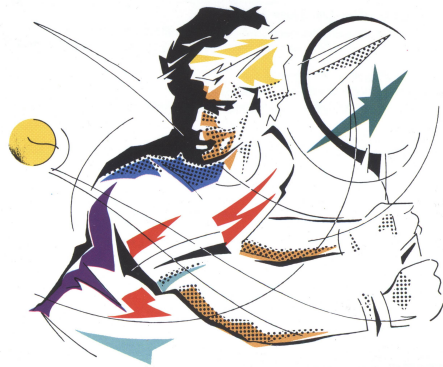
Neueste Untersuchungen sprechen von einem Anti-Aging Effekt bei älteren Tennisspielern.

Tennis wird zu jeder Tageszeit gespielt.

Tennis wird zu jeder Jahreszeit gespielt.

Für Kinder bringt Tennis besondere Vorteile:

- Tennis fördert die Fähigkeit als „Teamplayer“ wie auch als „Einzelkämpfer“ gut für Sport und fürs Leben.
- Tennis fördert die körperliche und geistige Entwicklung:
- Tennis in der Jugend gelernt, wird zum Gesundheitssport im Alter.



Tennis Lernen

Die VDT Tennisschule bietet Dir die Möglichkeit Tennis von der Pike an richtig zu lernen.

Als erstes Lernziel steht die „Matchreife“. Damit bist Du in der Lage nach Herzenslust mit Partnern Deiner Wahl zu spielen.

Als weiteres Lernziel steht die „Medenreife“. Mit der „Medenreife“ bist Du in der Lage am offiziellen Wettkampfsport teilzunehmen.

Durch die Teilnahme an Einsteigerkursen bzw. Fortgeschrittenen-Kursen erfährst Du alles über Tennis und lernst Spielpartner kennen.

Anmeldung:

Name Vorname Geburtstag

Straße PLZ/Wohnort

Telefon E-Mail

Einsteiger Fortgeschrittener

Ansprechpartner: Manfred Scheiderer VDT Tennislehrer,
Tel.: 0981/9538426 bzw. Mobil: 0151/65248012 e-Mail: m.scheiderer@gmx.de